

**Beszámoló a Magyar Diáksport Napján rendezett  
Pécsi Református Kollégium Általános Iskolájának  
felső tagozatos sportnapjáról  
2023. szeptember. 29. péntek**



**Sportnap mottója:**

*„Akik úgy vélik, hogy nincs idejük a testmozgásra,  
azok előbb utóbb kénytelenek lesznek időt találni a betegségre.”*

*(Edward Stanley)*

**Érintett tanulók:** az 5–8. évfolyam minden osztálya /213 fő/

**Tantárgyi integrációk:**

- Ének – zene: ütemes mozgásra buzdító zene
- Rajz: ízléses plakátok, rajzok készítése
- Biológia: testfelépítés, izomzat
- Földrajz: környezetünk megismerése
- Testnevelés: mozgás örömteli élmény

**Eszközök**

- sportszerek: bóják, kosárlabdák, gumilabdák, karikák, zsámolyok, tollasütők, teniszlabdák, asztaliteniszütők és labdák, kötél,
- jelző trikók
- hangfal

**Előzetes feladatok**

- sportnap megtervezése
- osztályfőnökök tájékoztatása
- térkép készítése
- oklevelek elkészítése
- díjak, jutalmak beszerzése
- a csapatok megszervezésének irányítása, ellenőrzése

**Sportnapi feladatok**

- eszközök előkészítése
- a sportnap megnyitása, levezénylése
- osztályok felügyelete
- szurkolás, a nem szereplő gyerekekkel foglalkozás
- napirendnek megfelelően, a helyszínre való pontos érkezés biztosítása
- sportnap lezárása

**Eredményhirdetés:** Áhítaton – oklevelek, ajándék csomagok

## **Iskolánk keresztény egyházi iskola**

Magyar diáksport napunk célja és különlegessége is, a tágabb értelemben való személyiségfejlesztés, amely a test és a lélek harmóniáján alapul, ezáltal pótolja az intellektuális központi oktatási rendszer hiányosságait. A rendezvény másik célja a közösség építés, élménydús, örömteli együttlét. A sportnap a test és a lélek edzése mellett, a kommunikáció elmélyülését is szolgálja, lehetőséget teremt, hogy a tanárok és diákok új oldaláról ismerjék meg egymást, közvetlenebb, emberközelibb hangulat alakul ki. További cél az egészséges sportszerű versenyszellem kialakítása, tapasztalatok szerzése különféle sportágakban. A rendezvény sikere bizonyíték, hogy a felsős sportkör belső igényt elégít ki.

## **Pedagógiai célok**

A szervezett sportolás öröme, a versenyzést, a siker és a kudarc megélését, feldolgozását is tanulni kell, amelyre lehetőséget ad a minden évben megrendezésre kerülő sportnapunk, hiszen a csapatban, közösségben való sportolás élményét nyújtja a gyerekeknek.

A változatos sportprogramokra mindig szívesen vállalkoznak tanulóink és tanáraink egyaránt, így a közösségi viselkedések, társas kapcsolatok, tanár–diák viszonyok pozitív irányba fejlődhetnek.

## **Az idei magyar diák sportnap programja:**

1. Túrázás az iskolától Tettyére 4 km, majd a sportnap után vissza.
2. Zenés gimnasztika - a vérkeringés fokozása, szervezet előkészítése a sportmozgásokra
3. A Tettyén sportpályán sor és váltóverseny. Minden osztályból 5 fiú, 5 lány és 2 felnőtt (lehet szülő vagy tanár) alkotja a csapatot. A sorversenyen 5 egyéni, 5 páros és 2 csoportos feladatsor van. Ezalatt az osztály többi tagja az osztályfőnökkel szurkol.
4. Túrázás vissza az iskolához

A sportnap péntek, a Magyar Diáksport Napján volt. Az eredményhirdetés a hétfő reggeli áhítaton történt. Minden gyermek egytől-egyig részesül valamilyen díjban /kupa, oklevél, gyümölcs/.

A sportnapon szinte mindent maradéktalanul sikerül megvalósítani. Idén először kapcsolódtunk be a Magyar Diáksport Napjába. Jól sikerült ez a gyerekek által nagyon várt nap. Minden diák

vidáman önfeledten vett részt a feladatokban. Nagyon jó volt látni a boldog elégedett arcokat és azt is, hogy szeretnek versenyezni, de a fairplay szabályait is betartják. Az is örömmel töltött el, hogy sérülésmentesen sikerült az idei sportnap, ami az odafigyelésnek és a könnyebben érthető feladatoknak volt köszönhető.

A sportnapot fegyelmezetten, szervezeten, sportszerűen, balesetmentesen, de mindenekelőtt vidáman, önfeledten, tele pozitív élményekkel töltötték a tanulók és a tanárok egyaránt. A sportszerűség betartása nagy örömmel töltött el, hisz a diákok, nem mindenáron akartak győzni, szem előtt tartották a fair play szabályait, ami a sport testnevelés alapvető emberi tényezője.

A „refi” sportnapja tehát, beleillett a Magyar Diáksport Napjába, és az egyik legkedveltebb közösségfejlesztő tevékenységek közé tartozik a felső tagozaton.



Képek a Magyar Diáksport Napján megrendezett sport és váltóversenyről:

















































